



齐心协力防流脑 宝宝健康乐全家

● 流行性脑脊髓膜炎简称为流脑，是一种由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。

● 流脑多发于冬春季节。

● 流脑通过病人或病原携带者打喷嚏、咳嗽等形式，使病菌随飞沫进入其他人呼吸道而感染。

● 流脑潜伏期一般为2~3天，最短1天，最长7天。

● 流脑临床表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀点、瘀斑及脑膜刺激征，严重者可有败血症休克和脑实质损害，可危及生命。

如何预防流脑?

(一) 养成良好的个人卫生习惯

- 1、打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾掩盖口鼻。
- 2、勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手。
- 3、不要与他人共用水杯、餐具。
- 4、学校、办公室或居民家中应做到每天开窗至少3次，每次不少于10分钟。如周围有流脑病人时，应增加通风换气的次数。
- 5、每天晚间要认真刷牙，刷牙后用温生理盐水漱口。

(二) 加强体育锻炼，增强抵抗力

- 1、加强户外活动和耐寒锻炼。注意平衡饮食，保证充足休息。
- 2、注意环境卫生。在传染病流行季节尽量少带儿童到人员密集的公共场所。

(三) 做好防护

- 1、儿童应尽量避免与有上述症状病人的接触。
- 2、流行季节在人员拥挤的场所内应戴口罩。
- 3、如出现发热、头痛、呕吐等症状，应及时就医。有上述症状的病人应佩戴口罩，以防传染他人。

(四) 接种流脑疫苗可减少感染的机会或减轻流脑症状。



预防猩红热口诀：

发热咽痛红皮疹，
早治早好少出门。
飞沫传播不可怕，
洗手锻炼多通风。

猩红热为A群溶血

性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病。

临床特点为起病急、发热、咽峡炎、弥漫性皮疹、继而脱皮。

传染源是患者和健康带菌者，通过空气飞沫传播细菌。

发病年龄以3-8岁为主。

猩红热一年四季均可发生，但以春季的4-5月、冬季的11-12月多见。



如何治疗和预防猩红热?

(一) 改善环境卫生和注意个人卫生

在当地有链球菌呼吸道感染流行时，应避免组织集体活动，减少飞沫传播病原而造成感染的机会。小儿应避免到公共场所，住房应注意通风。

(二) 加强体育锻炼，增强抵抗力

加强身体锻炼，增强体质，以减少猩红热的发生。

(三) 及时就医，注意休息和隔离

在高发季节、尤其是周围出现猩红热病人时，家长要密切关注儿童的身体状况，一旦发觉儿童出现发热或皮疹，应及时送往医院进行诊断和治疗。

患儿应注意卧床休息，进行住院治疗或居家隔离，不要与其他儿童接触；其他人接触患者时

要戴口罩。抗生素治疗必须足程足量。

(四) 通风和消毒

患儿居室要经常开窗通风换气，每天不少于3次，每次15分钟。患儿使用的食具应煮沸消毒；用过的手绢等要用水煮烫。患儿痊愈后，要进行一次彻底消毒，玩具、家具要用肥皂水或来苏水擦洗一遍，不能擦洗的，可在户外暴晒1-2小时。

患儿所在学校应对患儿接触过的食具要煮沸消毒，用具、桌椅等用来苏水擦拭消毒。保证室内做到充足的通风换气，每日至少3次，每次15分钟。

