

系列口腔保健讲座

# 小学生口腔保健

中华口腔医学会





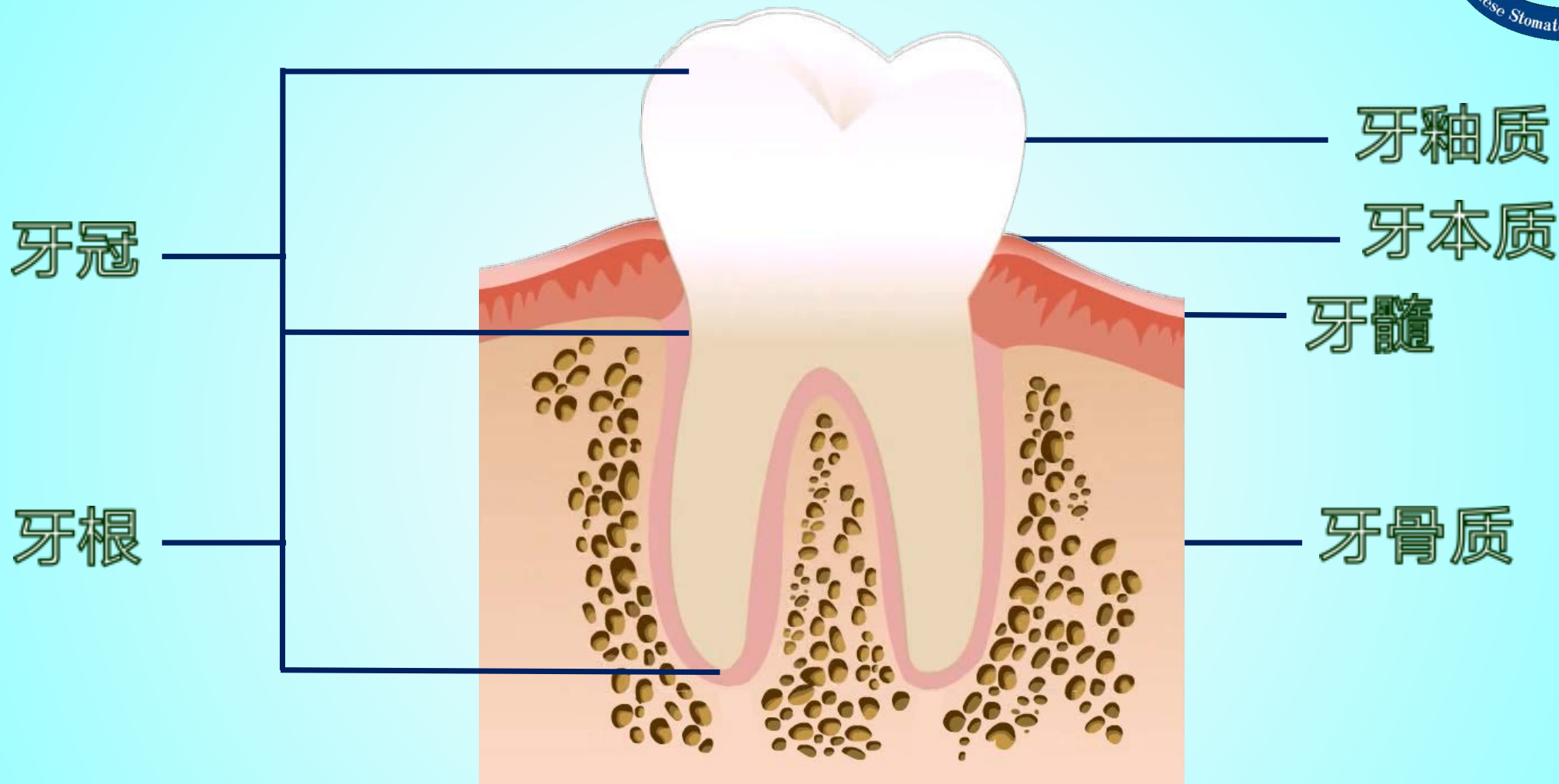
# 口腔 基本知识



小学生年龄组



# 牙齿的结构



小学生年龄组



# 牙齿的功能

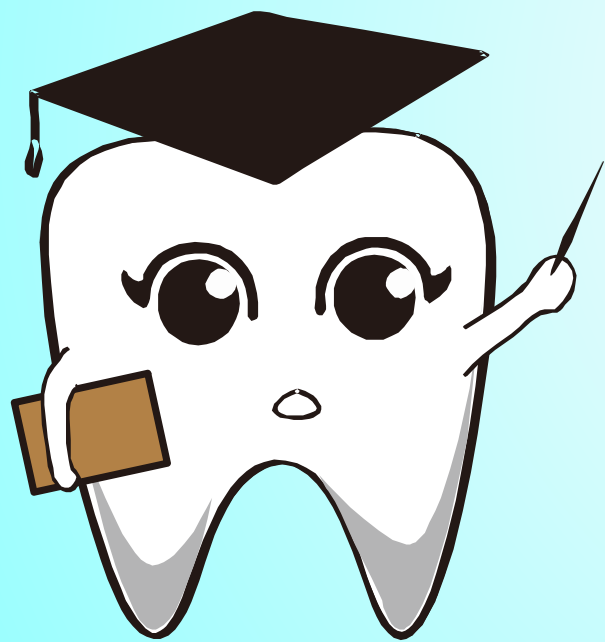


维持牙颌形态

小学生年龄组



# 牙齿的替换



小学生年龄组



# 牙齿的替换



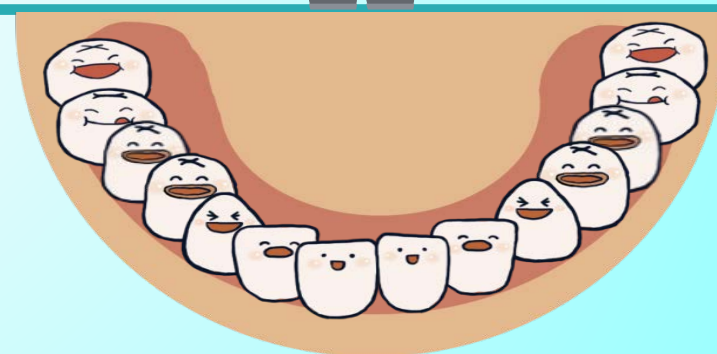
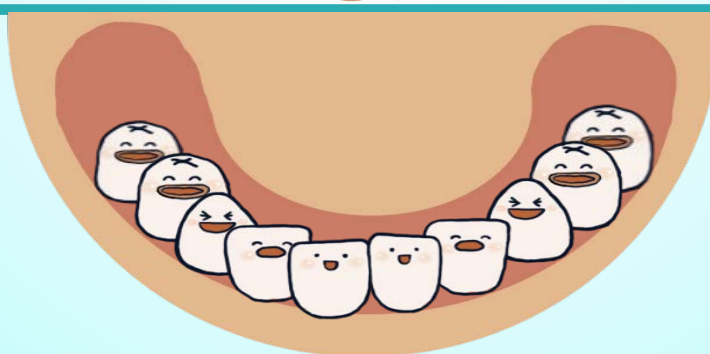
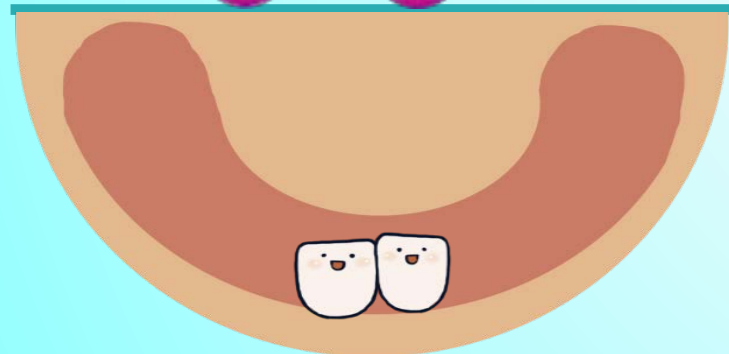
6个月乳牙  
开始萌出



2岁半  
全部萌出



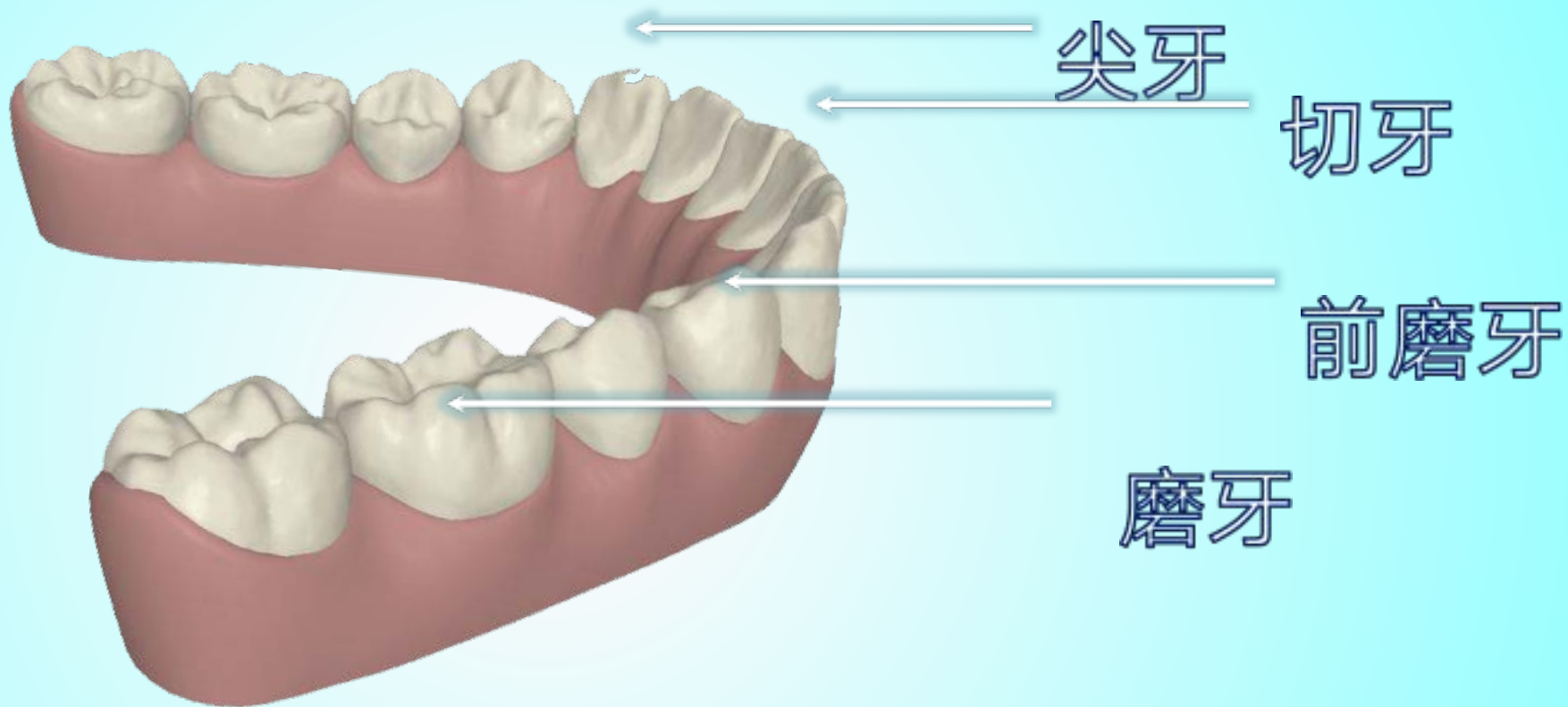
6岁恒牙  
开始替换乳牙



小学生年龄组



# 恒牙的分类和数量



小学生年龄组



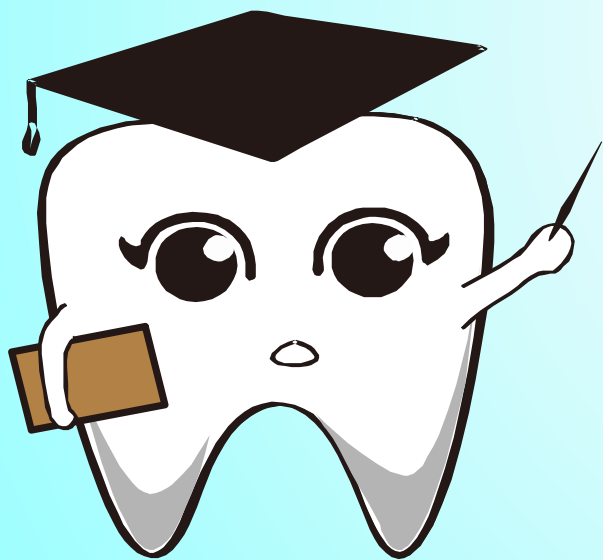
# 常见口腔 疾病及预防



小学生年龄组



# 龋病



小学生年龄组



# 菌斑染色



菌斑染色前



菌斑染色后

小学生年龄组



# 龋病的病因



小学生年龄组



# 有效清除牙菌斑



牙菌斑



小学生年龄组



# 六龄牙



六龄牙



六龄牙

小学生年龄组



# 龋病的预防——窝沟封闭



窝沟

小学生年龄组



# 龋病的预防——窝沟封闭



窝沟封闭是：

无~~痛~~的 会~~疼~~痛

窝沟封闭后：

认~~真~~刷牙 不~~需~~要刷牙

窝沟封闭后：

定~~期~~检查 不~~需~~要检查

小学生年龄组



# 龋病的预防——专业涂氟

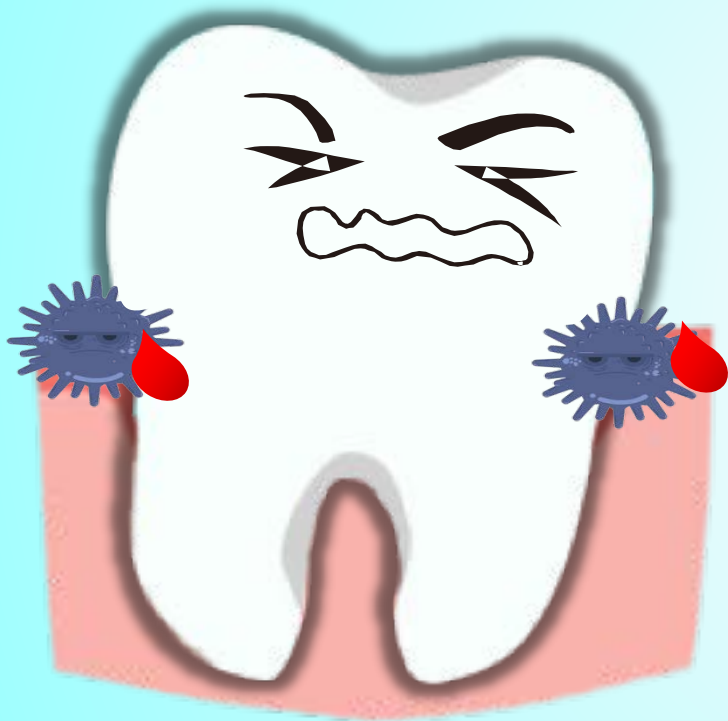


专业涂氟，预防龋齿

小学生年龄组



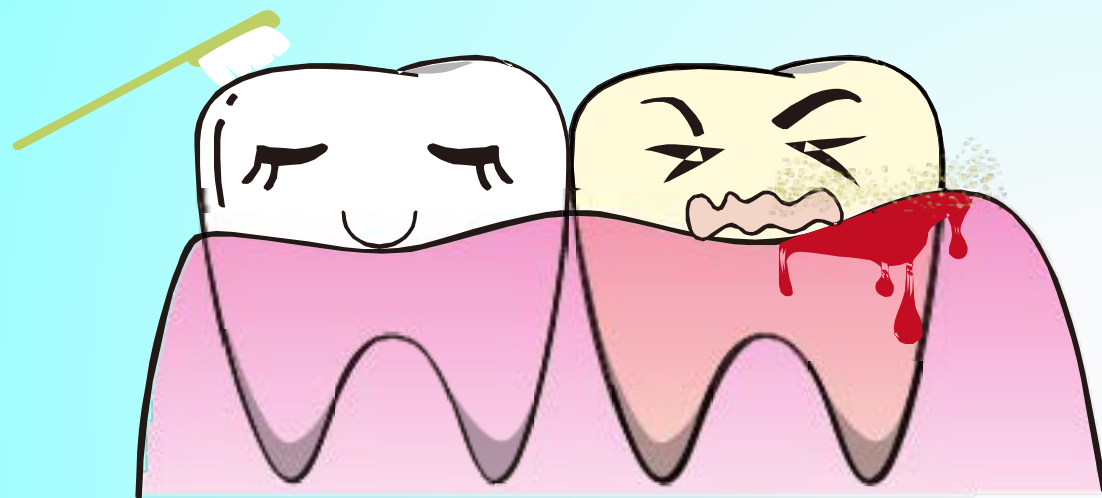
# 牙龈炎



小学生年龄组



# 牙龈炎的病因



不良口腔卫生习惯

青春期激素水平变化

小学生年龄组



# 牙龈炎的预防



有效清除牙菌斑

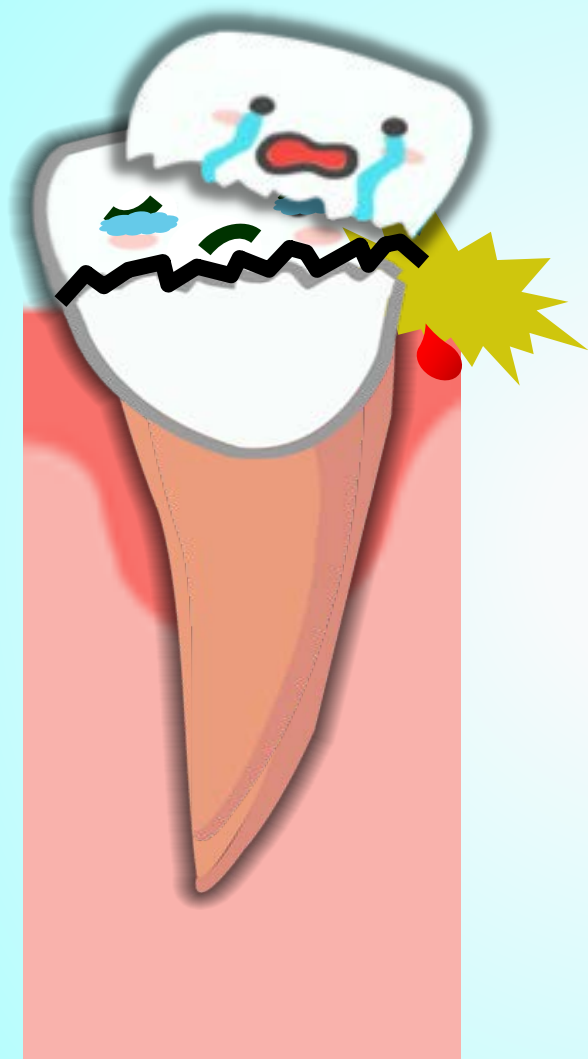


及时到医院就诊

小学生年龄组



# 牙外伤



小学生年龄组



# 外伤脱落牙的处理



发生牙外伤后，及

一、捏住牙冠部  
二、邻牙  
三、脱落牙  
四、窝洞内



小学生年龄组



# 牙外伤的预防



游戏时注意安全

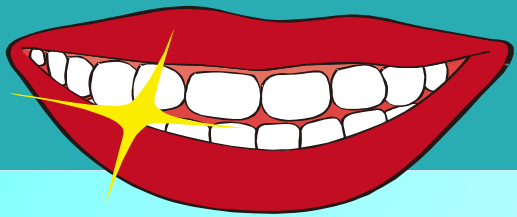
剧烈运动时佩戴牙托



避免咬过硬的东西



小学生年龄组



# 错殆畸形



小学生年龄组



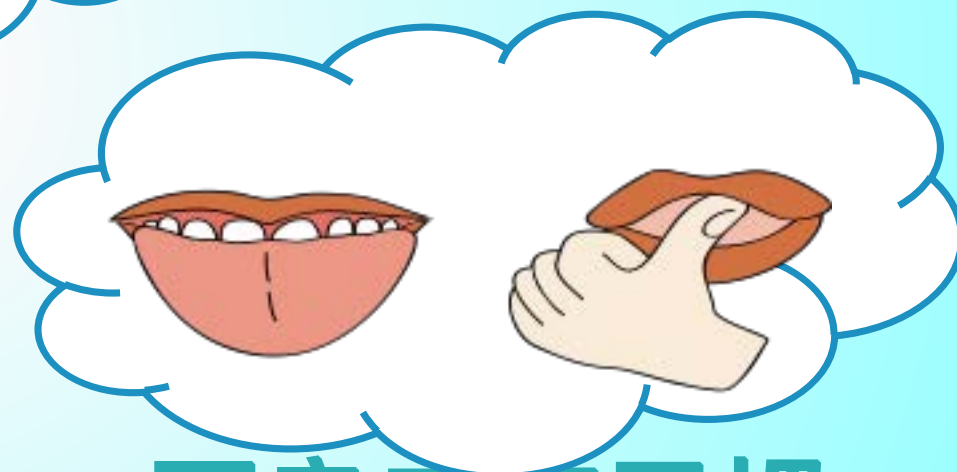
# 错颌畸形的原因



## 遗传因素



## 乳牙疾病



## 不良口腔习惯

小学生年龄组



# 错颌畸形的防治



错颌畸形按程度轻重治疗



小学生年龄组



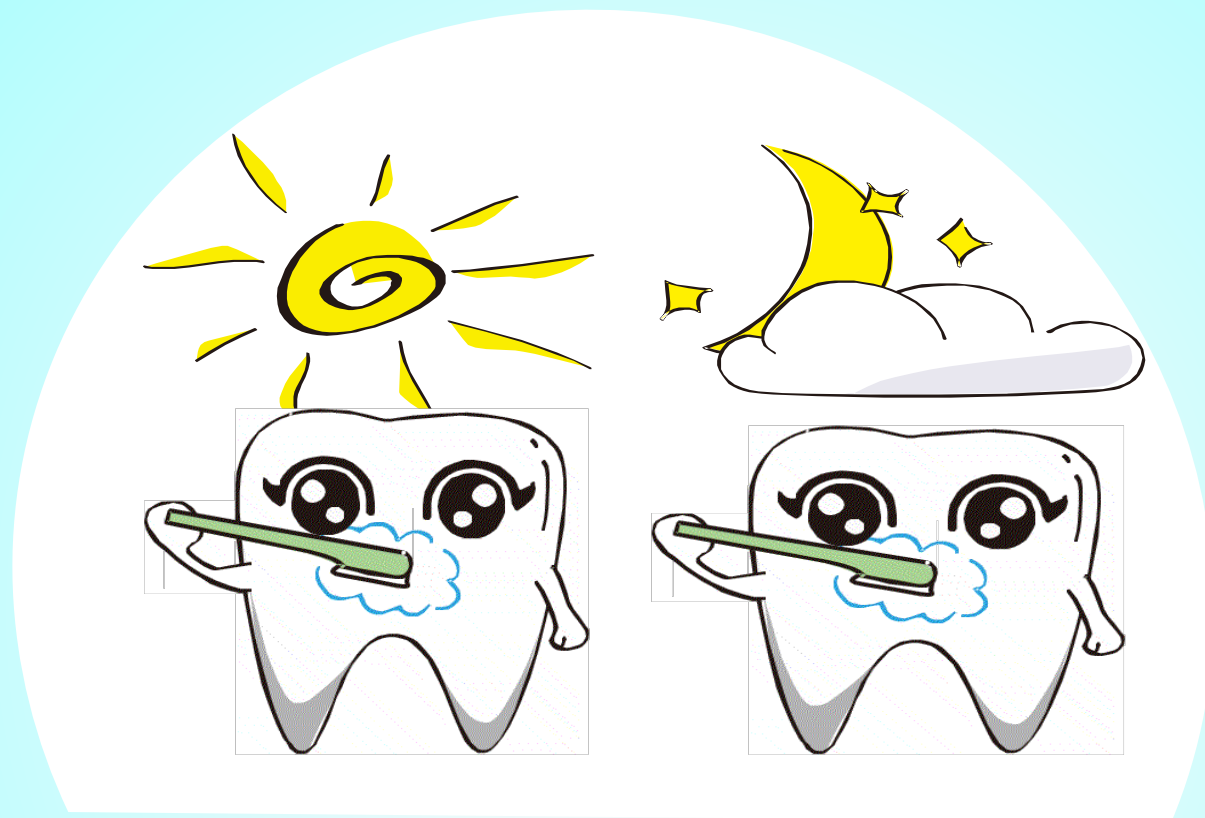
# 自我 口腔保健



小学生年龄组



# 自我口腔保健——刷牙



早晚刷牙是保持口腔卫生的主要方法

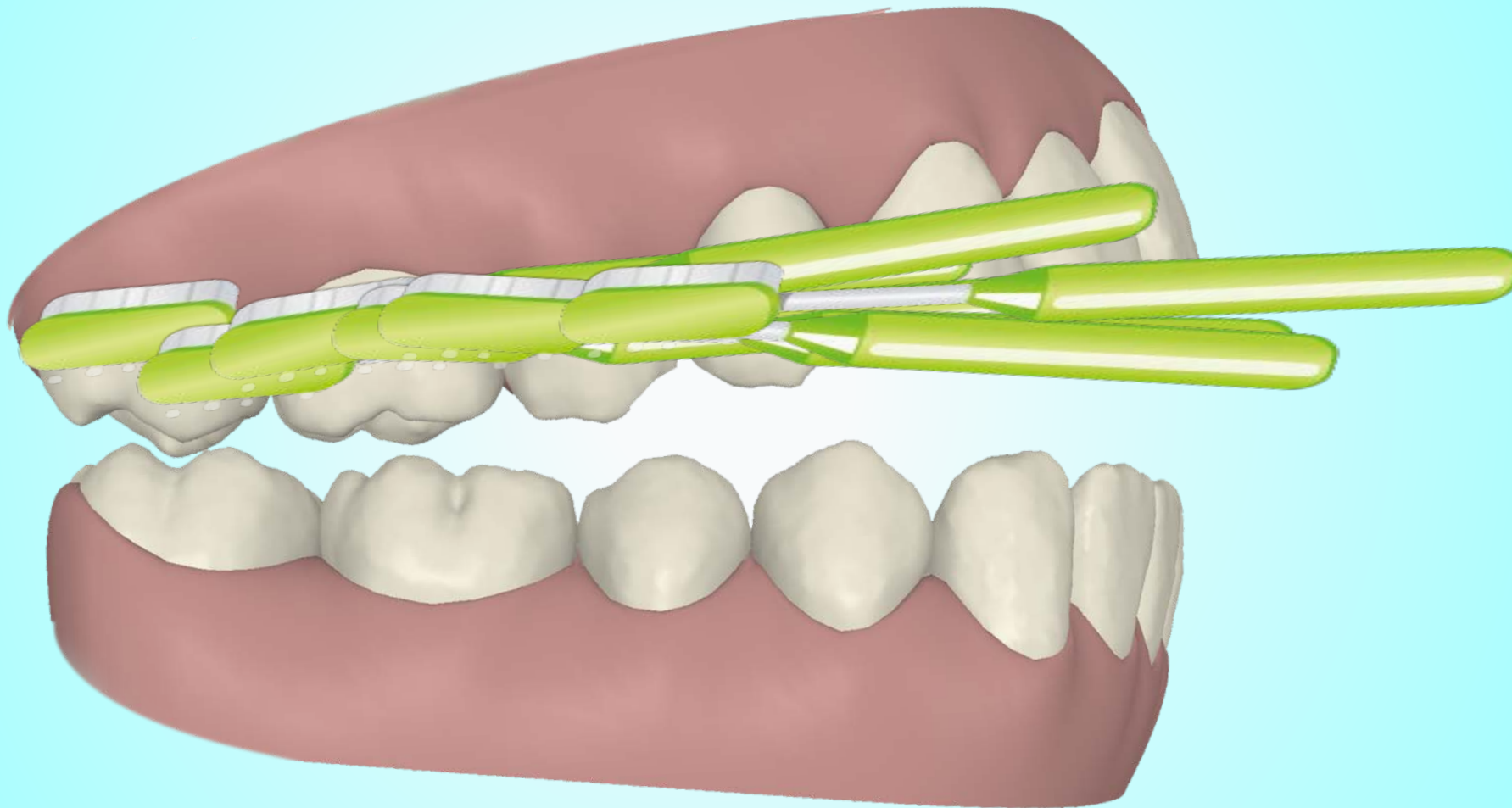
小学生年龄组



# 竖刷牙



刷上牙时，从上往下刷

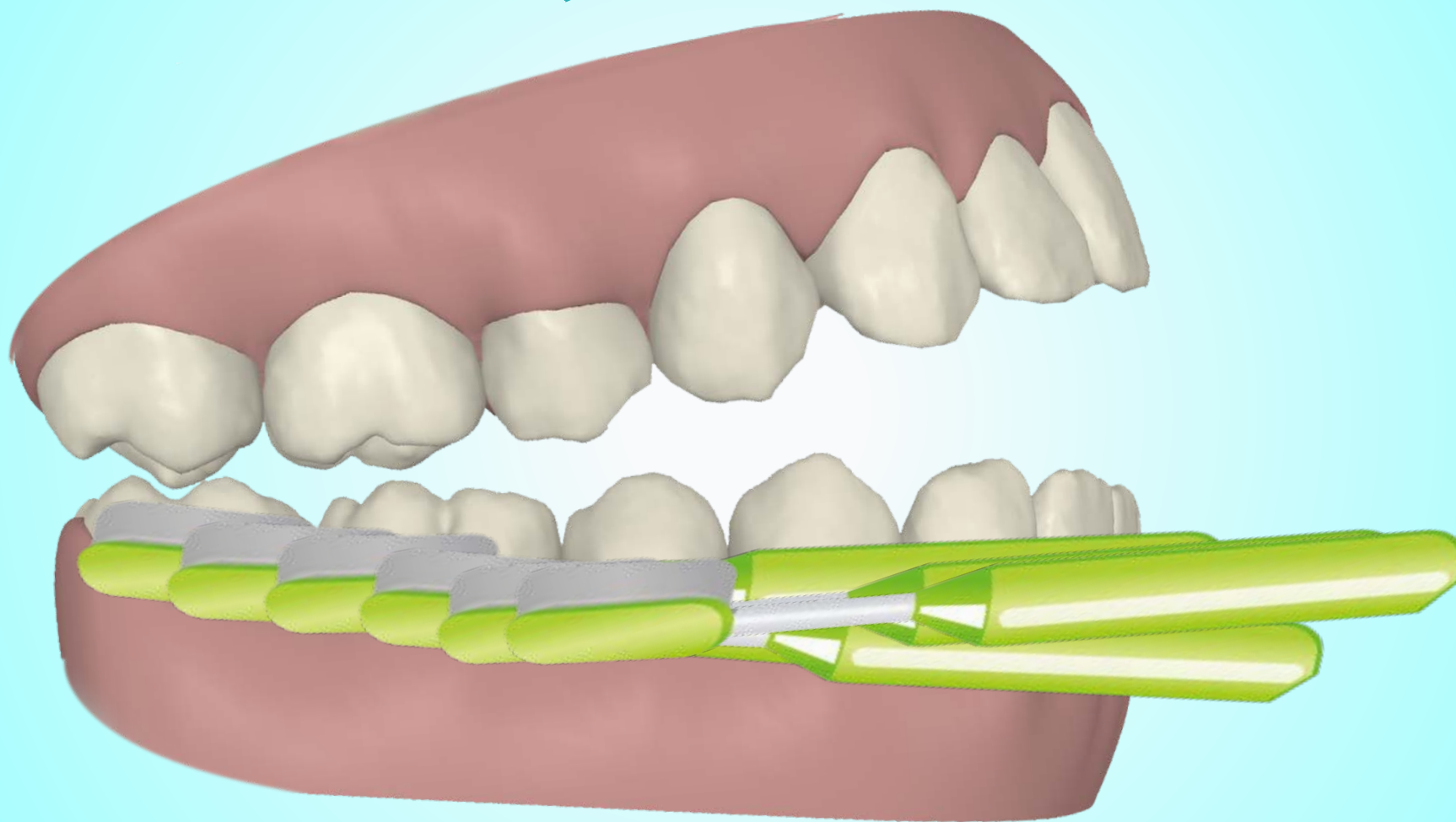


小学生年龄组



# 竖刷牙

刷牙时，从下往上刷



小学生年龄组



# 竖刷牙



刷咀嚼面时，前后来回刷

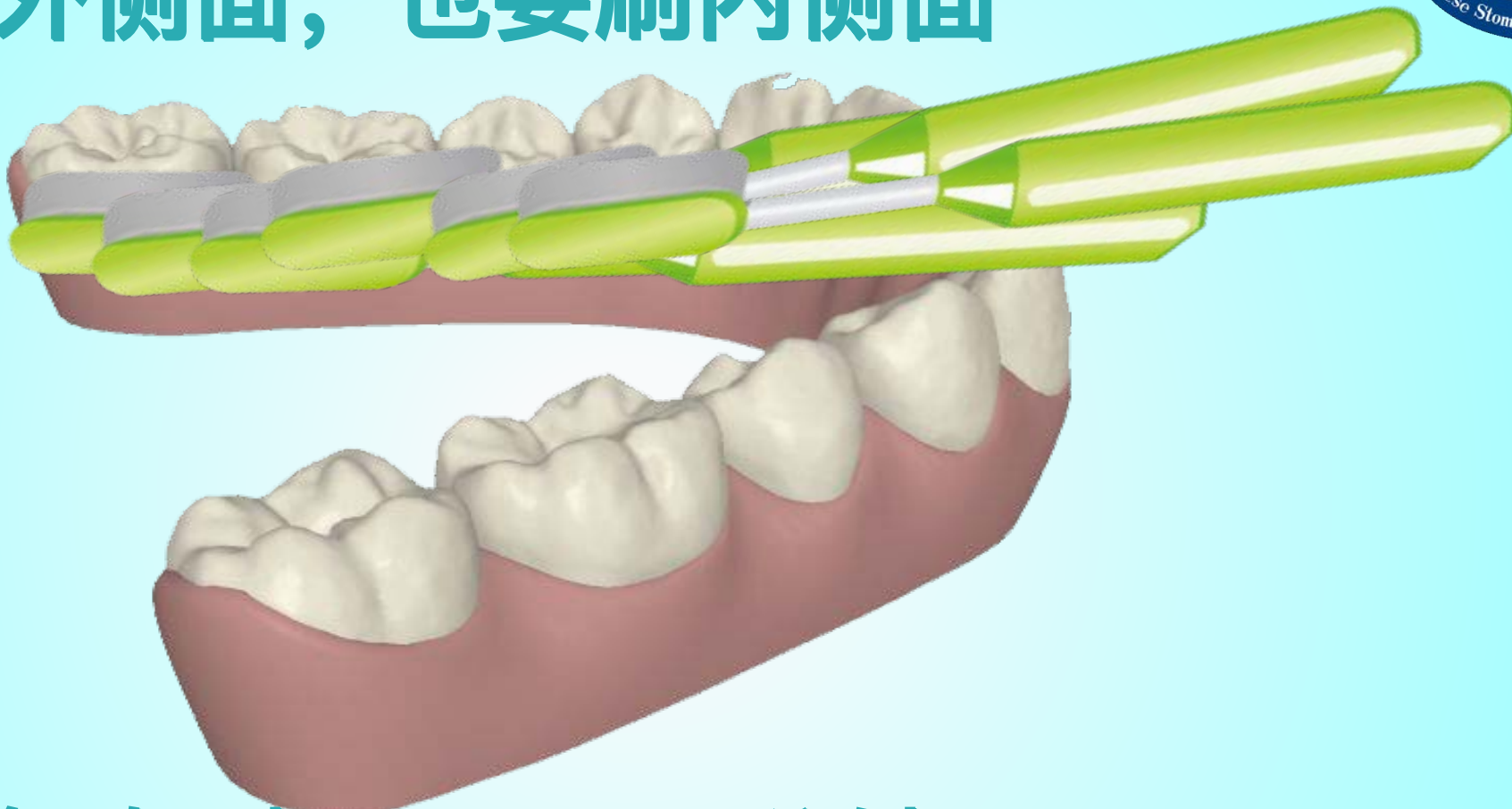


小学生年龄组



# 竖刷牙

不仅刷外侧面，也要刷内侧面



每次刷牙需要2-3分钟

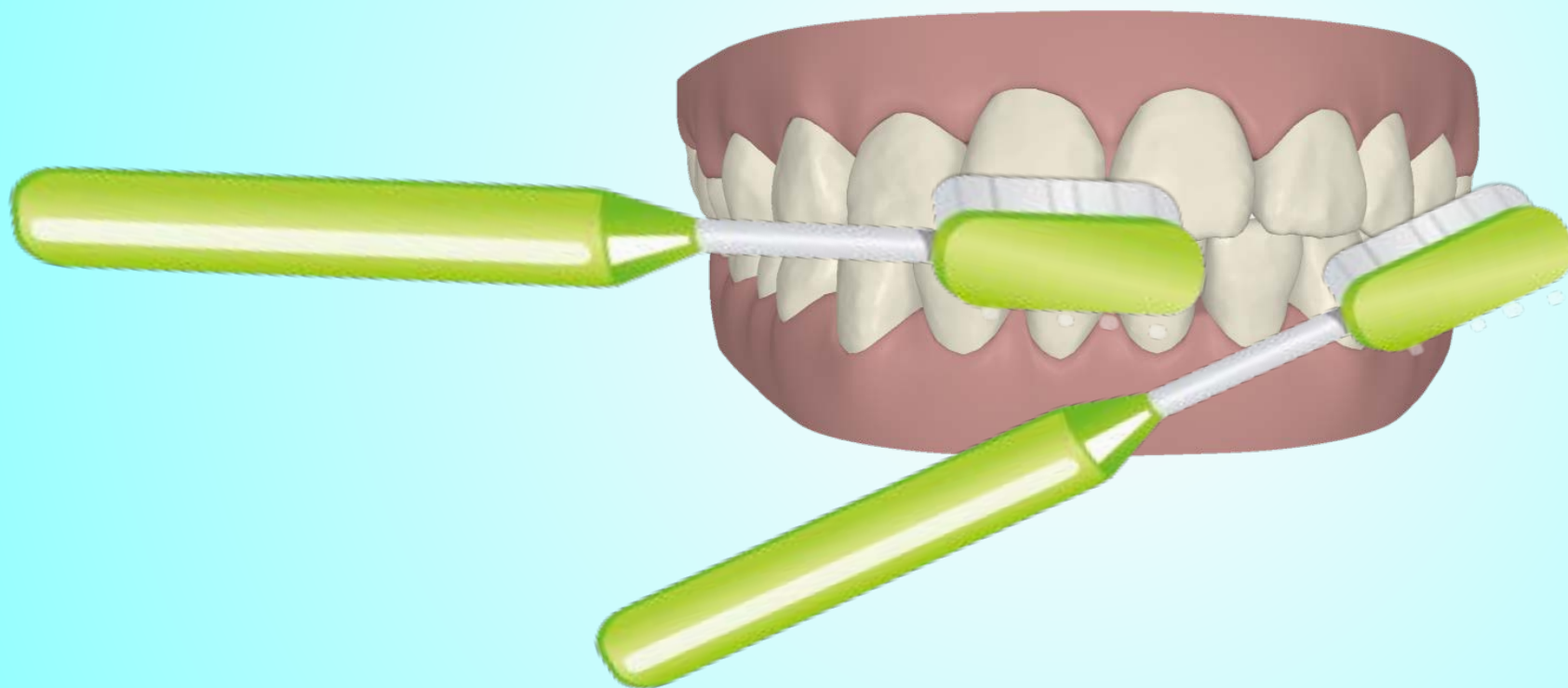
小学生年龄组



# 圆弧刷牙法



刷牙时，采用连续的圆弧动作  
咬住牙，先刷前牙，再刷后牙



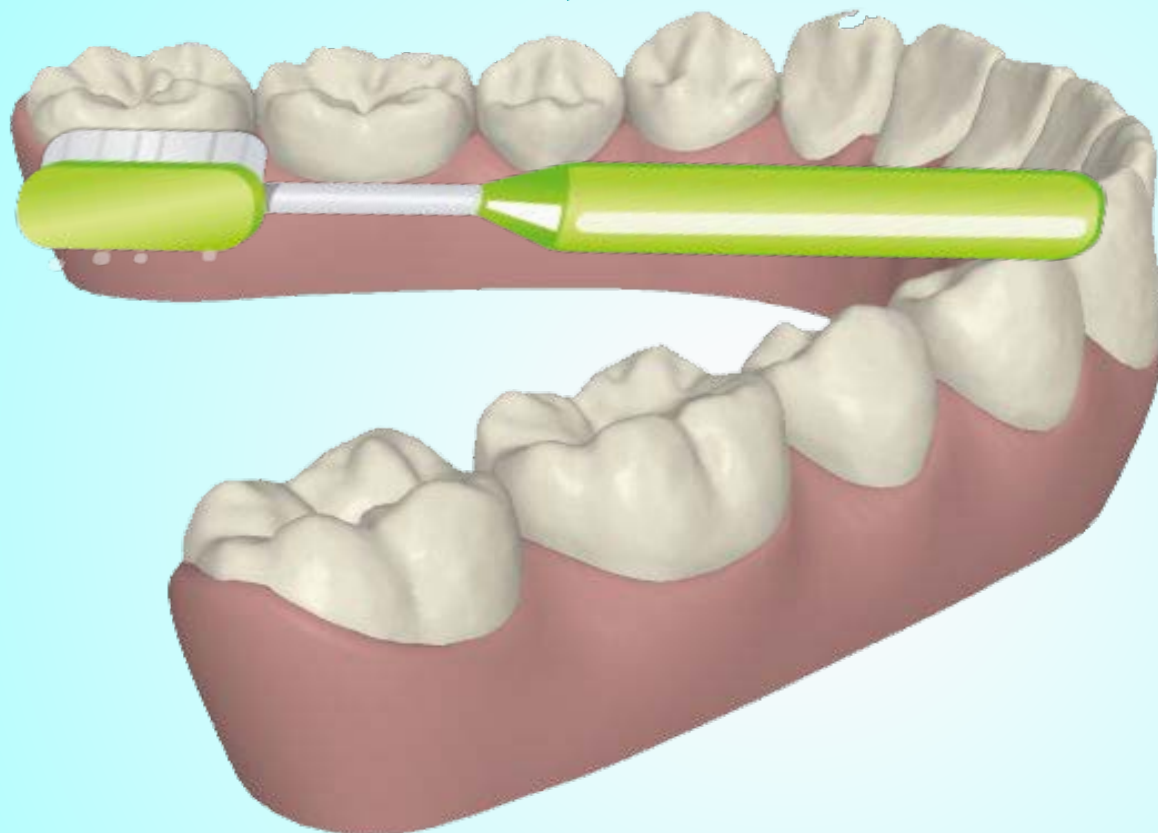
小学生年龄组



# 圆弧刷牙法



刷完外侧面，再刷牙内侧面



每次刷牙需要2-3分钟

小学生年龄组





# 自我口腔保健——牙线



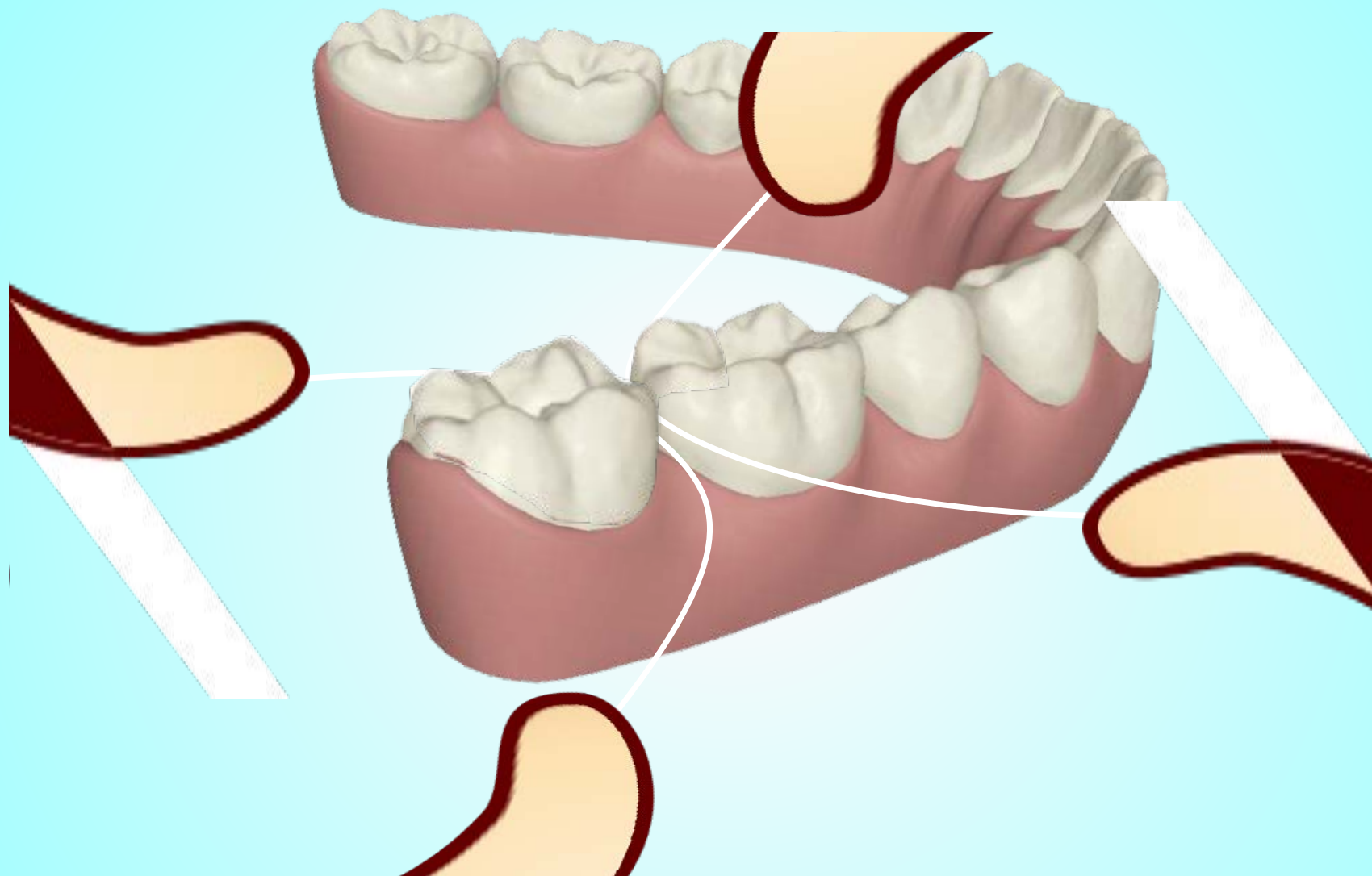
带柄牙线

牙线

小学生年龄组



# 自我口腔保健——牙线



小学生年龄组



# 饮食指导



睡前刷牙后果不进食



咀嚼无糖口香糖  
少喝碳酸饮料

小学生年龄组



# 定期口腔检查



小学生年龄组



# 再见



小学生年龄组