

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	语文	外语（英语）	语文	数学
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动	数学	语文	数学	外语（英语）
		10:22-10:26	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康	语文
	4	11:25-12:00	体育与健康	校本课程	体育与健康	劳动	体育与健康
		12:00-12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
中午		12:30-13:00	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
	下午	5	13:00-13:35	艺术·美术	道德与法治	科学	语文
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操	室内操	室内操	室内操	室内操
6		14:00-14:35	科学	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	语文
		14:47-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	上午	1	8:40-9:15	校本课程	数学	语文	语文
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
2		9:47-10:22	综合实践活动	体育与健康	科学	艺术·美术	数学
		10:22-10:26	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
3		10:38-11:13	科学	语文	语文	语文	体育与健康
4		11:25-12:00	语文	校本课程	艺术·音乐	体育与健康	外语（英语）
中午			12:00-12:30	午餐	午餐	午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
下午	5	13:00-13:35	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	数学	艺术·美术
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操	室内操	室内操	室内操	室内操
	6	14:00-14:35	体育与健康	外语（英语）	语文	劳动	道德与法治
		14:47-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	上午	1	8:40-9:15	校本课程	语文	语文	外语（英语）
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
2		9:47-10:22	综合实践活动	数学	数学	语文	体育与健康
		10:22-10:26	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
3		10:38-11:13	体育与健康	体育与健康	语文	语文	外语（英语）
4		11:25-12:00	艺术·音乐	校本课程	科学	艺术·美术	数学
中午			12:00-12:30	午餐	午餐	午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
下午	5	13:00-13:35	科学	语文	劳动	语文	道德与法治
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操	室内操	室内操	室内操	室内操
	6	14:00-14:35	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
		14:47-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	语文	语文	语文	外语（英语）
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	数学
		10:22-10:26	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	道德与法治	语文	数学	语文	语文
	4	11:25-12:00	数学	校本课程	劳动	语文	艺术·美术
中午		12:00-12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
下午	5	13:00-13:35	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	科学
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操	室内操	室内操	室内操	室内操
	6	14:00-14:35	外语（英语）	科学	语文	艺术·美术	体育与健康
		14:47-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务