

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	学校科技节活动 放学时间：11：00	元旦放假	语文	数学
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）			大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动			数学	外语（英语）
		10:22-10:26	眼保健操			眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	艺术・音乐			体育与健康	语文
	4	11:25-12:00	体育与健康			劳动	体育与健康
	中午		12:00-12:30			午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息		午间休息	
下午	5	13:00-13:35	艺术・美术	听课放假		语文	校本课程
		13:35-13:39	眼保健操			眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操			室内操	室内操
	6	14:00-14:35	科学			道德与法治	语文
		14:47-17:30	课后服务			课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务			课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	学校科技节 放学时间：11:00	元旦放假	语文	语文
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）			大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动			艺术·美术	数学
		10:22-10:26	眼保健操			眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	科学			语文	体育与健康
	4	11:25-12:00	语文			体育与健康	外语（英语）
	中午		12:00-12:30	午餐		午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息		午间休息	
下午	5	13:00-13:35	道德与法治	停课放假		数学	艺术·美术
		13:35-13:39	眼保健操			眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操			室内操	室内操
	6	14:00-14:35	体育与健康			劳动	道德与法治
		14:47-17:30	课后服务			课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务			课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	学校科技节 放学时间11:00	元旦放假	外语（英语）	语文
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）			大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动			语文	体育与健康
		10:22-10:26	眼保健操			眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	体育与健康			语文	外语（英语）
	4	11:25-12:00	艺术·音乐			艺术·美术	数学
	中午		12:00-12:30	午餐		午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息		午间休息	
下午	5	13:00-13:35	科学	停课放假		语文	道德与法治
		13:35-13:39	眼保健操			眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操			室内操	室内操
	6	14:00-14:35	艺术·美术			体育与健康	艺术·音乐
		14:47-17:30	课后服务			课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务			课后服务	课后服务

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	学校科技节 放学时间11:00	元旦放假	语文	外语（英语）
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）			大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动			艺术·音乐	数学
		10:22-10:26	眼保健操			眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	道德与法治			语文	语文
	4	11:25-12:00	数学			语文	艺术·美术
	中午		12:00-12:30	午餐		午餐	午餐
		12:30-13:00	午间休息	午间休息		午间休息	
下午	5	13:00-13:35	体育与健康	停课放假		体育与健康	科学
		13:35-13:39	眼保健操			眼保健操	眼保健操
		13:49-14:00	室内操			室内操	室内操
	6	14:00-14:35	外语（英语）			艺术·美术	体育与健康
		14:47-17:30	课后服务			课后服务	课后服务
		17:30-18:00	课后服务			课后服务	课后服务