

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	一年级期末社会实践	外语（英语）	语文	数学
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）		大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动		语文	数学	外语（英语）
		10:22-10:26	眼保健操		眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	艺术·音乐		语文	体育与健康	语文
	4	11:25-12:00	体育与健康		11:13 放学	11:13 放学	11:13 放学
中午		12:00-12:30	午餐	午餐	停课放假	停课放假（一年级家长接待）	停课放假
		12:30-13:00	午间休息	午间休息			
下午	5	13:00-13:35	艺术·美术	道德与法治			
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操			
		13:49-14:00	室内操	室内操			
	6	14:00-14:35	科学	体育与健康			
		14:47-17:30	课后服务	课后服务			
		17:30-18:00	课后服务	课后服务			

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	一年级期末社会实践	语文	语文	语文
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）		大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动		科学	艺术·美术	数学
		10:22-10:26	眼保健操		眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	科学		语文	语文	体育与健康
	4	11:25-12:00	语文		11:13 放学	11:13 放学	11:13 放学
中午		12:00-12:30	午餐	午餐	停课放假	停课放假（一年级家长接待）	停课放假
		12:30-13:00	午间休息	午间休息			
下午	5	13:00-13:35	道德与法治	艺术·音乐			
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操			
		13:49-14:00	室内操	室内操			
	6	14:00-14:35	体育与健康	外语（英语）			
		14:47-17:30	课后服务	课后服务			
		17:30-18:00	课后服务	课后服务			

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	一年级期末社会实践	语文	外语（英语）	语文
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）		大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动		数学	语文	体育与健康
		10:22-10:26	眼保健操		眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	体育与健康		语文	语文	外语（英语）
	4	11:25-12:00	艺术·音乐		11:13 放学	11:13 放学	11:13 放学
中午		12:00-12:30	午餐	午餐	停课放假	停课放假（一年级家长接待）	停课放假
		12:30-13:00	午间休息	午间休息			
下午	5	13:00-13:35	科学	语文			
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操			
		13:49-14:00	室内操	室内操			
	6	14:00-14:35	艺术·美术	道德与法治			
		14:47-17:30	课后服务	课后服务			
		17:30-18:00	课后服务	课后服务			

	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:40-9:15	校本课程	一年级期末社会实践	语文	语文	外语（英语）
		9:15-9:45	大课间休息（含升旗、早操）		大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）	大课间休息（含升旗、早操）
	2	9:47-10:22	综合实践活动		体育与健康	艺术·音乐	数学
		10:22-10:26	眼保健操		眼保健操	眼保健操	眼保健操
	3	10:38-11:13	道德与法治		数学	语文	语文
	4	11:25-12:00	数学		11:13 放学	11:13 放学	11:13 放学
中午		12:00-12:30	午餐	午餐	停课放假	停课放假（一年级家长接待）	停课放假
		12:30-13:00	午间休息	午间休息			
下午	5	13:00-13:35	体育与健康	体育与健康			
		13:35-13:39	眼保健操	眼保健操			
		13:49-14:00	室内操	室内操			
	6	14:00-14:35	外语（英语）	科学			
		14:47-17:30	课后服务	课后服务			
		17:30-18:00	课后服务	课后服务			