

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	体育与健康	数学	语文	外语（英语）
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	语文	语文	体育与健康	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	艺术·美术	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	数学
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	外语（英语）	语文	数学	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	体育与健康	科学	语文	数学
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	科学	体育与健康	体育活动	体育与健康
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	语文	数学	数学
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	外语（英语）	数学	艺术·音乐	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	体育与健康	科学	体育与健康	外语（英语）
	11:25-12:00	<div data-bbox="1070 1002 1451 1187" data-label="Text"> <h1>放学</h1> </div>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	外语（英语）	语文	外语（英语）	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	语文	语文	语文	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	体育与健康	数学	劳动	数学	科学
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

二1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会				
	8:40-9:15	班队会	体育与健康	语文	语文	外语（英语）				
	9:15-9:45	大课间								
	9:47-10:22	综合实践活动	语文	科学	艺术·美术	语文				
	10:22-10:26	眼保健操								
	10:38-11:13	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	数学				
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>								
	中午						12:00-12:30			
12:30-13:00										
下午	13:00-13:35									
	13:35-13:39									
	13:49-14:00									
	14:00-14:35									

二2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	数学	语文	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	体育与健康	语文	体育与健康	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	道德与法治	体育活动	艺术·音乐	体育与健康
	11:25-12:00					
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35	<h1>放学</h1>				
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	语文	语文	外语（英语）
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	外语（英语）	数学	体育活动	艺术·美术	语文
	11:25-12:00					
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35	<h1>放学</h1>				
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

二4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	语文	外语（英语）	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	综合实践活动	数学	语文	语文	体育与健康
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	科学	体育与健康	体育活动	道德与法治	数学
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					

三1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	数学	外语（英语）	语文	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	外语（英语）	语文	语文	综合实践活动	数学
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	数学	体育与健身	语文	美术	体育与健身
	11:25-12:00					
中午	12:00-12:30					
	12:30-13:00					
下午	13:00-13:35	<h1>放学</h1>				
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

三2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	语文	外语（英语）	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	语文	数学	数学	数学	外语（英语）
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	外语（英语）	道德与法治	道德与法治	语文	数学
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	数学	语文	语文	外语（英语）
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	语文	体育与健身	外语（英语）	数学	体育与健身
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	体育与健身	语文	数学	语文	语文
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

三4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	体育与健身	外语（英语）	语文	数学
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	语文	外语（英语）	数学	自然	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	音乐	语文	语文	体育活动	外语（英语）
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

四1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会				
	8:40-9:15	班队会	外语（英语）	数学	语文	语文				
	9:15-9:45	大课间								
	9:47-10:22	外语（英语）	体育与健身	道德与法治	体育与健身	外语（英语）				
	10:22-10:26	眼保健操								
	10:38-11:13	道德与法治	语文	音乐	自然	数学				
	11:25-12:00	<div data-bbox="958 1086 1330 1268" data-label="Text"> <h1>放学</h1> </div>								
	中午						12:00-12:30			
12:30-13:00										
下午	13:00-13:35									
	13:35-13:39									
	13:49-14:00									
	14:00-14:35									
	14:47-15:22									

四2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	外语（英语）	语文	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	自然	数学	数学	语文	体育与健身
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	数学	外语（英语）	语文	信息科技	外语（英语）
	11:25-12:00	放学				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

四3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	数学	语文	数学	数学
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	数学	语文	外语（英语）	人工智能	外语（英语）
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	体育与健身	信息	语文	音乐
	11:25-12:00	放学				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

四4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会				
	8:40-9:15	班队会	语文	外语（英语）	语文	外语（英语）				
	9:15-9:45	大课间								
	9:47-10:22	语文	体育与健身	语文	数学	音乐				
	10:22-10:26	眼保健操								
	10:38-11:13	美术	外语（英语）	数学	外语（英语）	数学				
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>								
	中午						12:00-12:30			
12:30-13:00										
下午	13:00-13:35									
	13:35-13:39									
	13:49-14:00									
	14:00-14:35									
	14:47-15:22									

四5

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会				
	8:40-9:15	班队会	体育与健身	外语（英语）	语文	数学				
	9:15-9:45	大课间								
	9:47-10:22	数学	数学	人工智能	信息科技	语文				
	10:22-10:26	眼保健操								
	10:38-11:13	语文	外语（英语）	数学	外语（英语）	外语（英语）				
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>								
	中午						12:00-12:30			
12:30-13:00										
下午	13:00-13:35									
	13:35-13:39									
	13:49-14:00									
	14:00-14:35									
	14:47-15:22									

五1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	语文	外语（英语）	数学	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	外语（英语）	体育与健身	数学	语文	外语（英语）
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	数学	劳动技术	外语（英语）	数学
	11:25-12:00					
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35	<h1>放学</h1>				
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

五2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	体育与健身	语文	外语（英语）	数学
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	数学	数学	语文	数学	语文
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	语文	外语（英语）	外语（英语）	心理/综合实践活动	体育与健身
	11:25-12:00	放学				
	12:00-12:30					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35	放学				
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					

五3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会				
	8:40-9:15	班队会	数学	语文	外语（英语）	语文				
	9:15-9:45	大课间								
	9:47-10:22	外语（英语）	外语（英语）	语文	数学	体育与健身				
	10:22-10:26	眼保健操								
	10:38-11:13	语文	语文	外语（英语）	语文	自然				
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>								
	中午						12:00-12:30			
12:30-13:00										
下午	13:00-13:35									
	13:35-13:39									
	13:49-14:00									
	14:00-14:35									
	14:47-15:22									

五4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:20-8:35	晨会	晨会	晨会	晨会	晨会
	8:40-9:15	班队会	外语（英语）	语文	数学	语文
	9:15-9:45	大课间				
	9:47-10:22	语文	数学	外语（英语）	外语（英语）	自然
	10:22-10:26	眼保健操				
	10:38-11:13	数学	体育与健身	数学	语文	外语（英语）
	11:25-12:00	<h1>放学</h1>				
	中午					
12:30-13:00						
下午	13:00-13:35					
	13:35-13:39					
	13:49-14:00					
	14:00-14:35					
	14:47-15:22					