

2026学年第一学期 康宁科技实验小学（学校）课后服务课程开设计划公示表							
班级名称	课程名称	课程分类	上课老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
阅读赏析益智游戏专题讲座 一1班	阅读赏析（一）	校内课程	彭晓悦	一年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 一2班	阅读赏析（一）	校内课程	朱至月	一年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 一3班	阅读赏析（一）	校内课程	金阳	一年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 一4班	阅读赏析（一）	校内课程	李欣怡	一年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阳光运动 一1班	阳光运动	校内课程	彭晓悦	一年级	1	星期三 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
阳光运动 一2班	阳光运动	校内课程	朱至月	一年级	1	星期三 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
阳光运动 一3班	阳光运动	校内课程	金阳	一年级	1	星期三 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
阳光运动 一4班	阳光运动	校内课程	李欣怡	一年级	1	星期三 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 一1班	体育活动	校内课程	彭晓悦	一年级	1	星期一 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 一2班	体育活动	校内课程	朱至月	一年级	1	星期一 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 一3班	体育活动	校内课程	金阳	一年级	1	星期一 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 一4班	体育活动	校内课程	李欣怡	一年级	1	星期一 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 二1班	阅读赏析（一）	校内课程	林川	二年级	1	星期一 14:55—15:30 星期三 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 二2班	阅读赏析（一）	校内课程	许靖	二年级	1	星期一 14:55—15:30 星期三 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 二3班	阅读赏析（一）	校内课程	王煜	二年级	1	星期一 14:55—15:30 星期三 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析益智游戏专题讲座 二4班	阅读赏析（一）	校内课程	张丽艳	二年级	1	星期一 14:55—15:30 星期三 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 二1班	体育活动	校内课程	林川	二年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 二2班	体育活动	校内课程	许靖	二年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 二3班	体育活动	校内课程	王煜	二年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 二4班	体育活动	校内课程	张丽艳	二年级	1	星期二 14:55—15:30 星期四 14:55—15:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 三1班	体育活动	校内课程	王怡坪	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 三2班	体育活动	校内课程	王莘莘	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 三3班	体育活动	校内课程	王蒙	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 三4班	体育活动	校内课程	邓慧超	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 三1班	阅读赏析（一）	校内课程	许靖	三年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22

阅读赏析专题讲座 三2班	阅读赏析（一）	校内课程	王煜	三年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 三3班	阅读赏析（一）	校内课程	张丽艳	三年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 三4班	阅读赏析（一）	校内课程	王怡坪	三年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 四1班	阅读赏析（一）	校内课程	叶嘉琪	四年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 四2班	阅读赏析（一）	校内课程	沈夏梅	四年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 四3班	阅读赏析（一）	校内课程	马晓梅	四年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 四4班	阅读赏析（一）	校内课程	钱琳	四年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 四1班	体育活动	校内课程	叶嘉琪	四年级	1	星期二 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 四2班	体育活动	校内课程	沈夏梅	四年级	1	星期二 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 四3班	体育活动	校内课程	马晓梅	四年级	1	星期二 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 四4班	体育活动	校内课程	钱琳	四年级	1	星期二 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 五1班	阅读赏析（二~五）	校内课程	朱雯婷	五年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 五2班	阅读赏析（二~五）	校内课程	高洁	五年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 五3班	阅读赏析（二~五）	校内课程	郑洁琼	五年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 五4班	阅读赏析（二~五）	校内课程	奚秀青	五年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
阅读赏析专题讲座 五5班	阅读赏析（二~五）	校内课程	陈曦	五年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 五1班	体育活动	校内课程	朱雯婷	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 五2班	体育活动	校内课程	高洁	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 五3班	体育活动	校内课程	郑洁琼	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 五4班	体育活动	校内课程	奚秀青	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
体育活动 五5班	体育活动	校内课程	陈曦	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
合唱社团	合唱队	校内课程	路颖	二年级，三年 级，五年级，四年	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
足球社团1	足球	校内课程	姜天明	二年级，三年级， 四年级	1	星期一 15:40-17:30 星期三 15:40-17:30 星期四 15:40-17:30	2026-09-07~2027-1-22
足球社团2	足球	校内课程	彭鹰	三年级	1	星期三 15:40-17:30	2026-09-07~2027-1-22
足球社团3-五年级	足球	校内课程	朱伟民	五年级	1	星期三 15:40-17:30	2026-09-07~2027-1-22
足球社团3-一年级	足球	校内课程	朱伟民	一年级	1	星期三 15:40-17:30	2026-09-07~2027-1-22

STEAM科学实验一年级1班	STEAM科学实验	校外课程	李欣怡	一年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
STEAM科学实验一年级2班	STEAM科学实验	校外课程	彭晓悦	一年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
STEAM科学实验一年级3班	STEAM科学实验	校外课程	朱至月	一年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
STEAM科学实验二年级1班	STEAM科学实验	校外课程	王煜	二年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
STEAM科学实验二年级2班	STEAM科学实验	校外课程	张丽艳	二年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
STEAM科学实验二年级3班	STEAM科学实验	校外课程	林川	二年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
田径社团	田径	校内课程	黄琛晨	三年级，四年级，五年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
体适能	体适能	校外课程	顾宏历	三年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
射箭班【四年级A班】	射箭	校外课程	姜天明	四年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
射箭班【四年级B班】	射箭	校外课程	彭鹰	四年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
击剑社团	击剑	校内课程	彭鹰	二年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
声乐社团	声乐	校内课程	施敏	五年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
口风琴社团	口风琴	校内课程	吴双贞	三年级, 四年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
健美操社团	健美操	校内课程	徐莹	三年级, 四年级, 五年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
鼓号队社团	鼓号队	校内课程	朱雯婷	三年级, 四年级, 五年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
绘画社团2	绘趣社2班	校内课程	陆漪	三年级, 四年级, 五年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
绘画社团1	绘趣社1班	校内课程	陆漪	三年级, 四年级, 五年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
舞蹈社团	舞蹈	校内课程	吴双贞	二年级、四年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
遇见非遗【一年级A班】	遇见非遗	校外课程	彭晓悦	一年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
遇见非遗【一年级B班】	遇见非遗	校外课程	朱至月	一年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
土布贴画【一年级A班】	土布贴画	校外课程	李欣怡	一年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
土布贴画【一年级B班】	土布贴画	校外课程	周欣	一年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
花样啦啦操【一年级A班】	花样啦啦操	校外课程	施敏	一年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
花样啦啦操【一年级B班】	花样啦啦操	校外课程	任辉	一年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
花式毽球【二年级】	花式毽球	校外课程	朱伟民	二年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
创意美术【一年级A班】	创意美术	校外课程	彭晓悦	一年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
创意美术【一年级B班】	创意美术	校外课程	朱至月	一年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
创意美术【一年级C班】	创意美术	校外课程	李欣怡	一年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
象棋【二年级A班】	象棋课-协会	校外课程	吴佳庆	二年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
象棋【二年级B班】	象棋课-协会	校外课程	王俊杰	二年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
五子棋【二年级】	五子棋	校外课程	王恬	二年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
创意美术【二年级】	创意美术	校外课程	林川	二年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
花样数独【二年级A班】	花样数独	校外课程	张丽艳	二年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
花样数独【二年级B班】	花样数独	校外课程	金怡	二年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22

花样数独【二年级C班】	花样数独	校外课程	黄琛晨	二年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
花样跳绳【三年级】	花样跳绳	校外课程	徐腾	三年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
中华武术【三年级】	中华武术	校外课程	杨碧琴	三年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
电子电路互动艺术【三年级A班】	电子电路互动艺术	校外课程	张韵怡	三年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
电子电路互动艺术【三年级B班】	电子电路互动艺术	校外课程	艾尼克尔江	三年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
国际跳棋【三年级A班】	国际跳棋	校外课程	封哲鑫	三年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
国际跳棋【三年级B班】	国际跳棋	校外课程	王一泓	三年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
书法【四年级】	少儿书法	校外课程	唐子贞	四年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
沪语文化课【四年级】	沪语品格体验课-天韵	校外课程	龚学群	四年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
动感街舞【四年级】	动感街舞	校外课程	戚佳天	四年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
表演【四年级】	戏剧表演	校外课程	张婷	四年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-07~2027-1-22
打花棍【五年级】	打花棍	校外课程	朱伟民	五年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
中国舞蹈戏剧【五年级】	中国舞蹈戏剧-红剧	校外课程	吴雨蓓	五年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
科普阅读与实践【五年级】	科普阅读与实践	校外课程	张瑞珺	五年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-07~2027-1-22
足球社团（赛训）	赛训	校内课程	姜天明	二年级，四年级，五年级	1	星期一 15:40-17:30 星期二 15:40-17:30 星期三 15:40-17:30 星期四 15:40-17:30	2026-10-11~2026-12-25
田径社团（赛训）	赛训	校内课程	黄琛晨	二年级，四年级，五年级	1	星期一 15:40-17:30 星期二 15:40-17:30 星期三 15:40-17:30 星期四 15:40-17:30	2026-10-11~2026-12-25
合唱社团（赛训）	赛训	校内课程	路颖	二年级，四年级，五年级	1	星期一 15:40-17:30 星期三 15:40-17:30 星期四 15:40-17:30	2026-11-2~2026-12-31
舞蹈社团（赛训）	赛训	校内课程	吴双贞	二年级，四年级，五年级	1	星期一 15:40-17:30 星期二 15:40-17:30 星期四 15:40-17:30	2026-11-2~2026-12-31
一1班作业辅导	作业辅导	托管班	王煜	一年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
一2班作业辅导	作业辅导	托管班	张丽艳	一年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22

一3班作业辅导	作业辅导	托管班	林川	一年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
一4班作业辅导	作业辅导	托管班	许靖	一年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
二1班作业辅导	作业辅导	托管班	王煜	二年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
二2班作业辅导	作业辅导	托管班	张丽艳	二年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
二3班作业辅导	作业辅导	托管班	王怡坪	二年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
二4班作业辅导	作业辅导	托管班	张丽艳	二年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
三1班作业辅导	作业辅导	托管班	王怡坪	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
三2班作业辅导	作业辅导	托管班	王莘莘	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
三3班作业辅导	作业辅导	托管班	王蒙	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22

三4班作业辅导	作业辅导	托管班	邓慧超	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
四1班作业辅导	作业辅导	托管班	叶嘉琪	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
四2班作业辅导	作业辅导	托管班	沈夏梅	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
四3班作业辅导	作业辅导	托管班	马晓梅	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
四4班作业辅导	作业辅导	托管班	钱琳	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
五1班作业辅导	作业辅导	托管班	朱雯婷	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
五2班作业辅导	作业辅导	托管班	高洁	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
五3班作业辅导	作业辅导	托管班	郑洁琼	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
五4班作业辅导	作业辅导	托管班	奚秀青	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22

五5班作业辅导	作业辅导	托管班	陈曦	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:55-15:30	2026-09-07~2027-1-22
延时服务	作业辅导	托管班	马晓梅, 马勤, 赵滢, 吴双贞, 傅馥艳, 奚秀青, 饶颐, 路颖, 金怡, 辛智, 彭鹰, 张媚峰, 张宏, 王煜, 邓慧超, 王蒙, 张丽艳, 黄琛晨, 姜天明, 朱亚莲, 郑洁琼, 王频, 沈夏梅, 任辉, 彭晓悦, 王丽娜, 周欣, 杨慧玲, 陈曦, 钱琳, 管惟, 朱静, 金阳, 张深, 林川, 姜靖, 王怡坪, 施敏, 陆漪, 王灏, 薛裕贤, 朱雯婷, 胡文文, 张瑞珺, 吴佶, 范浩, 曹琼, 王苹苹, 李敬, 许岚, 徐莹, 张南阳, 高洁, 朱军, 叶嘉琪	一年级, 二年级, 三年级, 四年级, 五年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 16:30-18:00	2026-09-07~2027-1-22